

**МЕНЮ**  
с 02.11.2024 по 02.11.2024 (Суббота - суббота)

**Дети от 1 до 3 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>04.11.2024 понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кофейный напиток с молоком	150		77	2,25	2,07	12,22
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	130		118	3,39	5,73	13,29
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>304</b>	<b>8,24</b>	<b>13,74</b>	<b>36,68</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	95		42	0,38	0,38	9,31
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>
<b>Обед</b>						
Хлеб пшеничный	10		18	0,80	0,14	3,37
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Компот из кураги	150		80	0,53		19,52
Пюре картофельное с морковью	130	1,18	109	3,73	2,02	19,09
салат из квашенной капусты	30		23	0,46	1,41	2,09
салат из квашенной капусты	30		23	0,46	1,41	2,09
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	175/25	0,23	82	4,67	3,14	8,72
Печень по-строгановски	70	36,36	89	11,35	4,33	1,21
<b>Итого -</b>		<b>37,77</b>	<b>476</b>	<b>23,98</b>	<b>12,81</b>	<b>66,32</b>
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	150		31	0,08	0,02	7,55
Оладьи (с джемом)	60/5		271	7,21	7,92	42,81
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>365</b>	<b>12,37</b>	<b>12,54</b>	<b>50,64</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908395

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025