

МЕНЮ

с 04.11.2024 по 04.11.2024 (понедельник - понедельник)

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
04.11.2024 понедельник						
Завтрак						
Кофейный напиток с молоком	180		93	2,90	3,05	13,56
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	150		120	3,55	5,68	13,75
Бутерброды с маслом	47		152	3,08	9,72	13,16
Итого -		0,00	365	9,53	18,45	40,47
Второй завтрак						
Сок	100		44	0,40	0,40	9,80
Итого -		0,00	44	0,40	0,40	9,80
Обед						
Компот из кураги	180		147	1,28		35,40
Хлеб пшеничный	15		27	1,20	0,21	5,06
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
салат из квашенной капусты	50		38	0,76	2,35	3,50
Пюре картофельное	130		144	3,86	5,24	20,41
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	175/25	0,27	98	5,61	3,76	10,46
Печень по-строгановски	70	36,36	89	11,35	4,33	1,21
Итого -		36,63	612	26,70	16,37	89,68
Полдник						
Чай с сахаром	180		37	0,10	0,03	9,10
Оладьи (с джемом)	120/10		337	8,52	9,97	53,23
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
Итого -		0,00	437	13,70	14,60	62,61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908395

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025