

МЕНЮ
с 05.11.2024 по 05.11.2024 (вторник - вторник)

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена (РУБ) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------|-------------|------------|--------------|-------------|--------------|
| 05.11.2024 вторник | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | | 31 | 0,08 | 0,02 | 7,55 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 45 | 2,00 | 0,35 | 8,44 |
| Каша вязкая манная молочная | 150 | | 178 | 5,41 | 7,59 | 22,07 |
| Итого - | | 0,00 | 254 | 7,49 | 7,96 | 38,06 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок | 95 | | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Итого - | | 0,00 | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Обед | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 0,26 | 89 | 5,97 | 3,16 | 9,23 |
| Пюре картофельное с морковью | 110 | 1,54 | 87 | 2,73 | 1,06 | 16,67 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52 | 1,98 | 0,36 | 10,23 |
| Компот из изюма | 150 | | 67 | 0,26 | | 16,50 |
| салат картофельный с квашенной капустой и кукурузой | 40 | | 38 | 0,71 | 2,35 | 3,38 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай) | 50 | | 74 | 9,24 | 2,66 | 3,35 |
| Итого - | | 1,80 | 407 | 20,89 | 9,59 | 59,36 |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло) | 35 | | 104 | 2,34 | 1,18 | 21,03 |
| Йогурт | 150 | | 122 | 9,00 | 2,70 | 15,30 |
| Яйца вареные | 40 | | 63 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| Итого - | | 0,00 | 289 | 16,42 | 8,48 | 36,61 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908395

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025