

МЕНЮ
с 07.11.2024 по 07.11.2024 (четверг - четверг)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
07.11.2024 четверг						
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком	130		144	7,51	9,70	6,54
Кофейный напиток с молоком	150		77	2,25	2,07	12,22
Сыр (порциями)	7		25	1,62	2,07	
Хлеб пшеничный	30		54	2,40	0,42	10,11
Итого -		0,00	300	13,78	14,26	28,87
Второй завтрак						
Сок	95		42	0,38	0,38	9,31
Итого -		0,00	42	0,38	0,38	9,31
Обед						
Хлеб пшеничный	10		18	0,80	0,14	3,37
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	0,26	126	6,56	8,19	6,59
Плов из отварной говядины	60/100	0,27	282	14,78	14,12	23,91
Напиток лимонный	150		30	0,09	0,01	7,31
Икра свекольная	30		24	0,39	1,43	2,28
Итого -		0,53	532	24,60	24,25	53,69
Полдник						
Рыба, тушенная с овощами (минтай)	60	0,47	67	8,23	3,08	1,69
Пюре картофельное	110		112	2,87	4,10	15,84
Пряники	12		61	0,66	3,12	7,68
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
Итого -		0,47	362	20,76	13,00	40,51