

**МЕНЮ**  
с 08.11.2024 по 08.11.2024 (пятница - пятница)

**Дети от 1 до 3 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>08.11.2024 пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
Бутерброды с сыром	34		89	3,80	4,78	7,67
Суп молочный с макаронными изделиями	130		91	3,39	3,52	11,40
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>280</b>	<b>10,53</b>	<b>11,91</b>	<b>32,60</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	95		72	1,36	0,09	16,43
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>72</b>	<b>1,36</b>	<b>0,09</b>	<b>16,43</b>
<b>Обед</b>						
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	0,93	153	9,18	7,13	12,98
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Салат из картофеля с зеленым горошком	40	0,27	43	1,05	2,69	3,74
Компот из смеси сухофруктов	150		64	0,10		15,85
Суп картофельный с мучными клецками	200/20	0,21	105	6,84	5,40	7,36
<b>Итого -</b>		<b>1,41</b>	<b>417</b>	<b>19,15</b>	<b>15,58</b>	<b>50,16</b>
<b>Полдник</b>						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Запеканка из творога	140		226	10,03	7,56	29,62
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>384</b>	<b>20,63</b>	<b>10,54</b>	<b>51,67</b>