

МЕНЮ
с 08.11.2024 по 08.11.2024 (пятница - пятница)

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена (РУБ) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|----------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 08.11.2024 пятница | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Какао с молоком | 150 | | 100 | 3,34 | 3,61 | 13,53 |
| Бутерброды с сыром | 34 | | 89 | 3,80 | 4,78 | 7,67 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130 | | 91 | 3,39 | 3,52 | 11,40 |
| Итого - | | 0,00 | 280 | 10,53 | 11,91 | 32,60 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок | 95 | | 72 | 1,36 | 0,09 | 16,43 |
| Итого - | | 0,00 | 72 | 1,36 | 0,09 | 16,43 |
| Обед | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 30/150 | 0,93 | 153 | 9,18 | 7,13 | 12,98 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52 | 1,98 | 0,36 | 10,23 |
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 40 | 0,27 | 43 | 1,05 | 2,69 | 3,74 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | | 64 | 0,10 | | 15,85 |
| Суп картофельный с мучными клецками | 200/20 | 0,21 | 105 | 6,84 | 5,40 | 7,36 |
| Итого - | | 1,41 | 417 | 19,15 | 15,58 | 50,16 |
| Полдник | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 36 | 1,60 | 0,28 | 6,75 |
| Запеканка из творога | 140 | | 226 | 10,03 | 7,56 | 29,62 |
| Йогурт | 150 | | 122 | 9,00 | 2,70 | 15,30 |
| Итого - | | 0,00 | 384 | 20,63 | 10,54 | 51,67 |