

МЕНЮ
с 08.11.2024 по 08.11.2024 (пятница - пятница)

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
08.11.2024 пятница						
Завтрак						
Бутерброды с сыром	40/5/15		113	4,63	5,96	10,15
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
Суп молочный с макаронными изделиями	150		98	3,55	3,68	12,57
Итого -		0,00	330	12,02	13,83	39,10
Второй завтрак						
Сок	100		95	1,50	0,50	21,00
Итого -		0,00	95	1,50	0,50	21,00
Обед						
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/190	0,95	203	11,71	9,06	18,74
Суп картофельный с мучными клецками	200	0,27	139	8,91	7,08	9,80
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	0,41	65	1,59	4,04	5,61
Компот из смеси сухофруктов	180		77	0,13		19,02
Итого -		1,63	553	24,98	20,66	66,81
Полдник						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Запеканка из творога	150		264	12,46	9,17	32,91
Йогурт	180		146	10,80	3,24	18,36
Итого -		0,00	446	24,86	12,69	58,02