

МЕНЮ

с 11.11.2024 по 11.11.2024 (понедельник - понедельник)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.11.2024 понедельник						
Завтрак						
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
Суп молочный с рисовой крупой	130		96	3,55	4,20	10,95
Итого -		0,00	305	9,49	13,75	35,65
Второй завтрак						
Сок	95		72	1,36	0,09	16,43
Итого -		0,00	72	1,36	0,09	16,43
Обед						
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Суп картофельный с горохом	150	0,31	82	3,05	2,97	10,75
салат картофельный с огурцами и капустой	30	0,07	26	0,45	1,48	2,72
Тефтели рыбные тушеные (минтай)	50		92	10,64	2,79	6,00
Кисель из кураги	150		116	0,46		28,52
Пюре картофельное	110		112	2,87	4,10	15,84
Итого -		0,38	480	19,45	11,70	74,06
Полдник						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	75		95	11,85	4,34	2,04
Итого -		0,00	253	22,45	7,32	24,09