

**МЕНЮ****с 11.11.2024 по 11.11.2024 (понедельник - понедельник)****Дети от 3 до 7 лет**

| Наименование                             | Вес блюда (гр) | Цена (РУБ)  | ККал       | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|--|----------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>11.11.2024 понедельник</b>            |                |             |            |              |              |              |
| <b>Завтрак</b>                           |                |             |            |              |              |              |
| Какао с молоком                          | 180            |             | 119        | 3,84         | 4,19         | 16,38        |
| Бутерброды с маслом                      | 40/7           |             | 128        | 3,45         | 6,10         | 14,87        |
| Суп молочный с рисовой крупой            | 150            |             | 109        | 4,02         | 4,77         | 12,52        |
| <b>Итого -</b>                           |                | <b>0,00</b> | <b>356</b> | <b>11,31</b> | <b>15,06</b> | <b>43,77</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                |             |            |              |              |              |
| Сок                                      | 100            |             | 95         | 1,50         | 0,50         | 21,00        |
| <b>Итого -</b>                           |                | <b>0,00</b> | <b>95</b>  | <b>1,50</b>  | <b>0,50</b>  | <b>21,00</b> |
| <b>Обед</b>                              |                |             |            |              |              |              |
| Хлеб ржаной                              | 40             |             | 69         | 2,64         | 0,48         | 13,64        |
| салат картофельный с огурцами и капустой | 50             | 0,11        | 43         | 0,75         | 2,46         | 4,55         |
| Суп картофельный с горохом               | 180            | 0,37        | 101        | 3,70         | 3,80         | 12,90        |
| Тефтели рыбные тушеные (минтай)          | 70             |             | 109        | 12,03        | 3,33         | 7,65         |
| Кисель из кураги                         | 180            |             | 139        | 0,55         |              | 34,22        |
| Пюре картофельное                        | 130            |             | 144        | 3,86         | 5,24         | 20,41        |
| <b>Итого -</b>                           |                | <b>0,48</b> | <b>605</b> | <b>23,53</b> | <b>15,31</b> | <b>93,37</b> |
| <b>Полдник</b>                           |                |             |            |              |              |              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             |             | 36         | 1,60         | 0,28         | 6,75         |
| Йогурт                                   | 180            |             | 146        | 10,80        | 3,24         | 18,36        |
| Рыба, запеченная в омлете (минтай)       | 80             |             | 101        | 12,63        | 4,63         | 2,17         |
| <b>Итого -</b>                           |                | <b>0,00</b> | <b>283</b> | <b>25,03</b> | <b>8,15</b>  | <b>27,28</b> |