

МЕНЮ**с 11.11.2024 по 11.11.2024 (понедельник - понедельник)****Дети от 3 до 7 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
11.11.2024 понедельник						
Завтрак						
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
Бутерброды с маслом	40/7		128	3,45	6,10	14,87
Суп молочный с рисовой крупой	150		109	4,02	4,77	12,52
Итого -		0,00	356	11,31	15,06	43,77
Второй завтрак						
Сок	100		95	1,50	0,50	21,00
Итого -		0,00	95	1,50	0,50	21,00
Обед						
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
салат картофельный с огурцами и капустой	50	0,11	43	0,75	2,46	4,55
Суп картофельный с горохом	180	0,37	101	3,70	3,80	12,90
Тефтели рыбные тушеные (минтай)	70		109	12,03	3,33	7,65
Кисель из кураги	180		139	0,55		34,22
Пюре картофельное	130		144	3,86	5,24	20,41
Итого -		0,48	605	23,53	15,31	93,37
Полдник						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Йогурт	180		146	10,80	3,24	18,36
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	80		101	12,63	4,63	2,17
Итого -		0,00	283	25,03	8,15	27,28