

МЕНЮ
с 12.11.2024 по 12.11.2024 (вторник - вторник)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
12.11.2024 вторник						
Завтрак						
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
каша вязкая молочная из риса и пшена	130		154	4,25	5,49	21,80
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
Итого -		0,00	363	10,19	15,04	46,50
Второй завтрак						
Сок	95		42	0,38	0,38	9,31
Итого -		0,00	42	0,38	0,38	9,31
Обед						
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110		191	6,37	4,43	31,33
Салат из свеклы с зеленым горошком	30		20	0,46	1,17	1,82
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	0,19	73	1,36	3,37	9,35
Гуляш из отварного мяса	100	0,42	214	16,32	15,00	3,38
напиток лимонный	150		75	0,09		18,67
Итого -		0,61	625	26,58	24,33	74,78
Полдник						
Хлеб пшеничный	30		54	2,40	0,42	10,11
Вафли	12		61	0,66	3,12	7,68
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
Пирожок печеный из дрожжевого теста (простой) с джемом	35		96	2,02	0,82	20,15
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
Итого -		0,00	396	19,16	11,66	53,52