

МЕНЮ
с 12.11.2024 по 12.11.2024 (вторник - вторник)

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
12.11.2024 вторник						
Завтрак						
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
каша вязкая молочная из риса и пшена	150		177	4,91	6,33	25,13
Бутерброды с маслом	40/7		128	3,45	6,10	14,87
Итого -		0,00	424	12,20	16,62	56,38
Второй завтрак						
Сок	100		44	0,40	0,40	9,80
Итого -		0,00	44	0,40	0,40	9,80
Обед						
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130		225	7,53	5,24	37,02
Салат из свеклы с зеленым горошком	50		33	0,77	1,94	3,02
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	0,23	164	8,21	9,53	11,40
Гуляш из отварного мяса	100	0,42	214	16,32	15,00	3,38
напиток лимонный	180		90	0,11		22,42
Итого -		0,65	795	35,58	32,19	90,88
Полдник						
Пряники	20		102	1,10	5,20	12,80
Хлеб пшеничный	40		79	3,41	0,64	14,80
Йогурт	180		146	10,80	3,24	18,36
Пирожок печеный из дрожжевого теста (простой) с джемом	50		137	2,89	1,17	28,78
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
Итого -		0,00	527	23,28	14,85	75,02