

**МЕНЮ**  
с 13.11.2024 по 13.11.2024 (среда - среда)

**Дети от 1 до 3 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>13.11.2024 среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные с сыром	150		174	6,50	5,90	23,66
Чай с молоком	150		89	3,21	3,38	11,51
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>372</b>	<b>12,31</b>	<b>15,22</b>	<b>46,34</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоки	95		42	0,38	0,38	9,31
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>
<b>Обед</b>						
Салат из кукурузы (консервированной)	30		32	0,58	1,80	3,39
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Компот из смеси сухофруктов	150		64	0,10		15,85
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,55	118	6,72	7,81	5,26
Голубцы ленивые	160		315	16,00	12,88	33,79
<b>Итого -</b>		<b>0,55</b>	<b>581</b>	<b>25,38</b>	<b>22,85</b>	<b>68,52</b>
<b>Полдник</b>						
Сок яблочный	100		43	0,50		10,10
Хлеб пшеничный	30		54	2,40	0,42	10,11
Пюре картофельное	110		112	2,87	4,10	15,84
Рыба соленая (порциями)	25		36	4,25	2,13	
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>245</b>	<b>10,02</b>	<b>6,65</b>	<b>36,05</b>