

МЕНЮ
с 13.11.2024 по 13.11.2024 (среда - среда)

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
13.11.2024 среда						
Завтрак						
Чай с молоком	180		106	3,52	3,66	14,66
Макароны отварные с сыром	180		257	9,33	6,77	39,73
Бутерброды с маслом	40/7		128	3,45	6,10	14,87
Итого -		0,00	491	16,30	16,53	69,26
Второй завтрак						
Яблоки	100		44	0,40	0,40	9,80
Итого -		0,00	44	0,40	0,40	9,80
Обед						
Салат из кукурузы (консервированной)	50		53	0,97	3,00	5,65
Хлеб ржаной	35		61	2,31	0,42	11,94
Компот из смеси сухофруктов	180		77	0,13		19,02
Щи из свежей капусты с картофелем	180	0,63	141	7,98	9,25	6,50
Голубцы ленивые	200		402	20,70	16,67	42,22
Итого -		0,63	734	32,09	29,34	85,33
Полдник						
Сок яблочный	180		76	0,90		18,18
Хлеб пшеничный	40		79	3,41	0,64	14,80
Пюре картофельное	130		144	3,86	5,24	20,41
Рыба соленая (порциями)	30		43	5,10	2,56	
Итого -		0,00	342	13,27	8,44	53,39