

МЕНЮ
с 14.11.2024 по 14.11.2024 (четверг - четверг)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
14.11.2024 четверг						
Завтрак						
Вареники ленивые (отварные с маслом)	60/5		155	9,60	8,50	9,92
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
Итого -		0,00	364	15,54	18,05	34,62
Второй завтрак						
Сок яблочный	100		43	0,50		10,10
Итого -		0,00	43	0,50	0,00	10,10
Обед						
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Борщ с картофелем	153	0,24	129	6,23	7,64	8,73
Компот из свежих яблок	150		67	0,11	0,11	16,30
Морковь, тушенная с яблоками	45	1,04	35	0,53	1,65	4,53
Запеканка картофельная с печенью	180	34,63	247	13,92	8,70	28,28
Итого -		35,91	530	22,77	18,46	68,07
Полдник						
Сок яблочный	150		65	0,75		15,15
Булочка 'молочная'	50		132	4,64	0,99	26,11
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
Итого -		0,00	260	10,47	5,59	41,54