

**МЕНЮ**  
с 14.11.2024 по 14.11.2024 (четверг - четверг)

**Дети от 3 до 7 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>14.11.2024 четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
Вареники ленивые (отварные с маслом)	100/5		218	14,83	10,86	15,31
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
Бутерброды с маслом	40/7		128	3,45	6,10	14,87
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>465</b>	<b>22,12</b>	<b>21,15</b>	<b>46,56</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок яблочный	100		43	0,50		10,10
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>
<b>Обед</b>						
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
Борщ с картофелем	180	0,29	153	7,38	8,85	10,87
Компот из свежих яблок	180		80	0,13	0,12	19,56
Морковь, тушенная с яблоками	60	1,38	47	0,71	2,20	6,04
Запеканка картофельная с печенью	210	40,13	288	16,23	10,14	32,99
<b>Итого -</b>		<b>41,80</b>	<b>637</b>	<b>27,09</b>	<b>21,79</b>	<b>83,10</b>
<b>Полдник</b>						
Сок яблочный	180		76	0,90		18,18
Булочка 'молочная'	70		185	6,50	1,39	36,55
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>324</b>	<b>12,48</b>	<b>5,99</b>	<b>55,01</b>