

**МЕНЮ**  
с 15.11.2024 по 15.11.2024 (пятница - пятница)

**Дети от 3 до 7 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>15.11.2024 пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кофейный напиток с молоком	180		93	2,90	3,05	13,56
Каша пшеничная вязкая молочная	150		160	4,94	6,02	21,55
Хлеб пшеничный	40		79	3,41	0,64	14,80
Сыр (порциями)	7		25	1,62	2,07	
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>357</b>	<b>12,87</b>	<b>11,78</b>	<b>49,91</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок виноградный	100		68	0,30	0,20	16,30
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>68</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>
<b>Обед</b>						
Котлеты рубленые из курицы	80		189	12,00	11,33	9,81
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
Пюре картофельное с морковью	130	0,75	109	3,73	2,02	19,09
Кисель из кураги	180		101	0,10		25,09
Винегрет овощной с луком репчатым	50	0,21	44	0,66	2,90	3,94
Суп-пюре из бройлер-цыплят	180	0,08	219	15,49	13,62	8,52
<b>Итого -</b>		<b>1,04</b>	<b>731</b>	<b>34,62</b>	<b>30,35</b>	<b>80,09</b>
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога	150		264	12,46	9,17	32,91
Йогурт	180		146	10,80	3,24	18,36
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>410</b>	<b>23,26</b>	<b>12,41</b>	<b>51,27</b>