

МЕНЮ

с 18.11.2024 по 18.11.2024 (понедельник - понедельник)

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена (РУБ) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 18.11.2024 понедельник | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | | 77 | 2,25 | 2,07 | 12,22 |
| Бутерброды с маслом | 30/7 | | 109 | 2,60 | 5,94 | 11,17 |
| Каша 'Геркулес' жидкая на молоке | 130 | | 118 | 3,39 | 5,73 | 13,29 |
| Итого - | | 0,00 | 304 | 8,24 | 13,74 | 36,68 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Яблоки | 95 | | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Итого - | | 0,00 | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Обед | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | | 18 | 0,80 | 0,14 | 3,37 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52 | 1,98 | 0,36 | 10,23 |
| Компот из кураги | 150 | | 80 | 0,53 | | 19,52 |
| Пюре картофельное с морковью | 130 | 0,96 | 109 | 3,73 | 2,02 | 19,09 |
| салат из квашенной капусты | 30 | | 23 | 0,46 | 1,41 | 2,09 |
| салат из квашенной капусты | 30 | | 23 | 0,46 | 1,41 | 2,09 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины) | 175/25 | 0,19 | 82 | 4,67 | 3,14 | 8,72 |
| Печень по-строгановски | 70 | 33,70 | 89 | 11,35 | 4,33 | 1,21 |
| Итого - | | 34,85 | 476 | 23,98 | 12,81 | 66,32 |
| Полдник | | | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | | 31 | 0,08 | 0,02 | 7,55 |
| Оладьи (с джемом) | 60/5 | | 271 | 7,21 | 7,92 | 42,81 |
| Яйца вареные | 40 | | 63 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| Итого - | | 0,00 | 365 | 12,37 | 12,54 | 50,64 |