

## МЕНЮ

с 18.11.2024 по 18.11.2024 (понедельник - понедельник)

## Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>18.11.2024 понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кофейный напиток с молоком	180		93	2,90	3,05	13,56
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	150		120	3,55	5,68	13,75
Бутерброды с маслом	47		152	3,08	9,72	13,16
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>365</b>	<b>9,53</b>	<b>18,45</b>	<b>40,47</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоки	100		44	0,40	0,40	9,80
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>
<b>Обед</b>						
Компот из кураги	180		147	1,28		35,40
Хлеб пшеничный	15		27	1,20	0,21	5,06
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
салат из квашенной капусты	50		38	0,76	2,35	3,50
Пюре картофельное	130		144	3,86	5,24	20,41
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	175/25	0,23	98	5,61	3,76	10,46
Печень по-строгановски	70	33,50	89	11,35	4,33	1,21
<b>Итого -</b>		<b>33,73</b>	<b>612</b>	<b>26,70</b>	<b>16,37</b>	<b>89,68</b>
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	180		37	0,10	0,03	9,10
Оладьи (с джемом)	120/10		337	8,52	9,97	53,23
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>437</b>	<b>13,70</b>	<b>14,60</b>	<b>62,61</b>