

**МЕНЮ**  
с 19.11.2024 по 19.11.2024 (вторник - вторник)

**Дети от 1 до 3 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>19.11.2024 вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
Чай с сахаром	150		31	0,08	0,02	7,55
Хлеб пшеничный	25		45	2,00	0,35	8,44
Каша вязкая манная молочная	150		178	5,41	7,59	22,07
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>254</b>	<b>7,49</b>	<b>7,96</b>	<b>38,06</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоки	95		42	0,38	0,38	9,31
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>
<b>Обед</b>						
Суп с рыбными консервами	150	0,21	89	5,97	3,16	9,23
Пюре картофельное с морковью	110	1,25	87	2,73	1,06	16,67
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Компот из изюма	150		67	0,26		16,50
салат картофельный с квашенной капустой и кукурузой	40		38	0,71	2,35	3,38
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	50		74	9,24	2,66	3,35
<b>Итого -</b>		<b>1,46</b>	<b>407</b>	<b>20,89</b>	<b>9,59</b>	<b>59,36</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	35		104	2,34	1,18	21,03
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
Яйца вареные	40		63	5,08	4,60	0,28
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>289</b>	<b>16,42</b>	<b>8,48</b>	<b>36,61</b>