

МЕНЮ
с 20.11.2024 по 20.11.2024 (среда - среда)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
20.11.2024 среда						
Завтрак						
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
Каша пшённая жидкая на молоке	200/5/5		126	3,76	5,40	15,53
Бутерброды с маслом	30/7		109	2,60	5,94	11,17
Итого -		0,00	335	9,70	14,95	40,23
Второй завтрак						
Сок яблочный	100		43	0,50		10,10
Итого -		0,00	43	0,50	0,00	10,10
Обед						
Хлеб пшеничный	10		18	0,80	0,14	3,37
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	0,27	122	7,26	5,26	11,50
Напиток лимонный	150		84	0,09		20,91
Суфле куриное	60		240	15,81	18,64	2,18
Салат из горошка зеленого консервированного	45		34	1,26	2,05	2,56
Свекла, тушенная в сметане	100		66	1,46	3,18	7,83
Итого -		0,27	616	28,66	29,63	58,58
Полдник						
Сок абрикосовый	150		79	0,75		19,05
Сырники из творога	120		284	16,75	14,39	21,77
Итого -		0,00	363	17,50	14,39	40,82