

МЕНЮ
с 20.11.2024 по 20.11.2024 (среда - среда)

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
20.11.2024 среда						
Завтрак						
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
Каша пшённая жидкая на молоке	200/5/5		144	4,27	6,17	17,81
Бутерброды с маслом	40/7		128	3,45	6,10	14,87
Итого -		0,00	391	11,56	16,46	49,06
Второй завтрак						
Сок яблочный	100		43	0,50		10,10
Итого -		0,00	43	0,50	0,00	10,10
Обед						
Хлеб пшеничный	15		27	1,20	0,21	5,06
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	0,31	147	8,71	6,31	13,80
напиток лимонный	180		101	0,10		25,09
Хлеб ржаной	35		61	2,31	0,42	11,94
Салат из горошка зеленого консервированного	60		45	1,68	2,73	3,41
Свекла, тушенная в сметане	150		111	2,54	4,95	13,95
Суфле куриное	80		320	21,08	24,85	2,91
Итого -		0,31	812	37,62	39,47	76,16
Полдник						
Сок абрикосовый	180		95	0,90		22,86
Сырники из творога	150		301	16,47	15,32	24,37
Итого -		0,00	396	17,37	15,32	47,23