

**МЕНЮ**  
с 21.11.2024 по 21.11.2024 (четверг - четверг)

**Дети от 1 до 3 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>21.11.2024 четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
Омлет с зеленым горошком	130		144	7,51	9,70	6,54
Кофейный напиток с молоком	150		77	2,25	2,07	12,22
Сыр (порциями)	7		25	1,62	2,07	
Хлеб пшеничный	30		54	2,40	0,42	10,11
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>300</b>	<b>13,78</b>	<b>14,26</b>	<b>28,87</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоки	95		42	0,38	0,38	9,31
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>42</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>
<b>Обед</b>						
Хлеб пшеничный	10		18	0,80	0,14	3,37
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Борщ со свежей капустой и картофелем	150	0,30	126	6,56	8,19	6,59
Плов из отварной говядины	60/100	0,31	282	14,78	14,12	23,91
Компот из свежих яблок	150		30	0,09	0,01	7,31
Икра свекольная	30		24	0,39	1,43	2,28
<b>Итого -</b>		<b>0,61</b>	<b>532</b>	<b>24,60</b>	<b>24,25</b>	<b>53,69</b>
<b>Полдник</b>						
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	60	0,54	67	8,23	3,08	1,69
Пюре картофельное	110		112	2,87	4,10	15,84
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
<b>Итого -</b>		<b>0,54</b>	<b>301</b>	<b>20,10</b>	<b>9,88</b>	<b>32,83</b>