

МЕНЮ
с 21.11.2024 по 21.11.2024 (четверг - четверг)

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена (РУБ) | ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|----------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 21.11.2024 четверг | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет с зеленым горошком | 130 | | 144 | 7,51 | 9,70 | 6,54 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | | 77 | 2,25 | 2,07 | 12,22 |
| Сыр (порциями) | 7 | | 25 | 1,62 | 2,07 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 54 | 2,40 | 0,42 | 10,11 |
| Итого - | | 0,00 | 300 | 13,78 | 14,26 | 28,87 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Яблоки | 95 | | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Итого - | | 0,00 | 42 | 0,38 | 0,38 | 9,31 |
| Обед | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | | 18 | 0,80 | 0,14 | 3,37 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52 | 1,98 | 0,36 | 10,23 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 150 | 0,30 | 126 | 6,56 | 8,19 | 6,59 |
| Плов из отварной говядины | 60/100 | 0,31 | 282 | 14,78 | 14,12 | 23,91 |
| Компот из свежих яблок | 150 | | 30 | 0,09 | 0,01 | 7,31 |
| Икра свекольная | 30 | | 24 | 0,39 | 1,43 | 2,28 |
| Итого - | | 0,61 | 532 | 24,60 | 24,25 | 53,69 |
| Полдник | | | | | | |
| Рыба, тушенная с овощами (минтай) | 60 | 0,54 | 67 | 8,23 | 3,08 | 1,69 |
| Пюре картофельное | 110 | | 112 | 2,87 | 4,10 | 15,84 |
| Йогурт | 150 | | 122 | 9,00 | 2,70 | 15,30 |
| Итого - | | 0,54 | 301 | 20,10 | 9,88 | 32,83 |