

МЕНЮ
с 22.11.2024 по 22.11.2024 (пятница - пятница)

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
22.11.2024 пятница						
Завтрак						
Какао с молоком	150		100	3,34	3,61	13,53
Бутерброды с сыром	34		89	3,80	4,78	7,67
Суп молочный с макаронными изделиями	130		91	3,39	3,52	11,40
Итого -		0,00	280	10,53	11,91	32,60
Второй завтрак						
Сок	95		72	1,36	0,09	16,43
Итого -		0,00	72	1,36	0,09	16,43
Обед						
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	0,94	153	9,18	7,13	12,98
Хлеб ржаной	30		52	1,98	0,36	10,23
Салат из картофеля с зеленым горошком	40	0,27	43	1,05	2,69	3,74
Компот из смеси сухофруктов	150		64	0,10		15,85
Суп картофельный с мучными клецками	200/20	0,21	105	6,84	5,40	7,36
Итого -		1,42	417	19,15	15,58	50,16
Полдник						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Запеканка из творога	140		226	10,03	7,56	29,62
Йогурт	150		122	9,00	2,70	15,30
Итого -		0,00	384	20,63	10,54	51,67