

**МЕНЮ**  
с 22.11.2024 по 22.11.2024 (пятница - пятница)

**Дети от 3 до 7 лет**

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>22.11.2024 пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
Бутерброды с сыром	40/5/15		113	4,63	5,96	10,15
Какао с молоком	180		119	3,84	4,19	16,38
Суп молочный с макаронными изделиями	150		98	3,55	3,68	12,57
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>330</b>	<b>12,02</b>	<b>13,83</b>	<b>39,10</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100		95	1,50	0,50	21,00
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>95</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>
<b>Обед</b>						
Птица, тушенная в соусе с овощами	40/190	0,96	203	11,71	9,06	18,74
Суп картофельный с мучными клецками	200	0,27	139	8,91	7,08	9,80
Хлеб ржаной	40		69	2,64	0,48	13,64
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	0,41	65	1,59	4,04	5,61
Компот из смеси сухофруктов	180		77	0,13		19,02
<b>Итого -</b>		<b>1,64</b>	<b>553</b>	<b>24,98</b>	<b>20,66</b>	<b>66,81</b>
<b>Полдник</b>						
Хлеб пшеничный	20		36	1,60	0,28	6,75
Запеканка из творога	150		264	12,46	9,17	32,91
Йогурт	180		146	10,80	3,24	18,36
<b>Итого -</b>		<b>0,00</b>	<b>446</b>	<b>24,86</b>	<b>12,69</b>	<b>58,02</b>