

МДОУ детский сад № 15 "Ромашка"



ВОЛШЕБНЫЙ МИР ЭМОЦИЙ

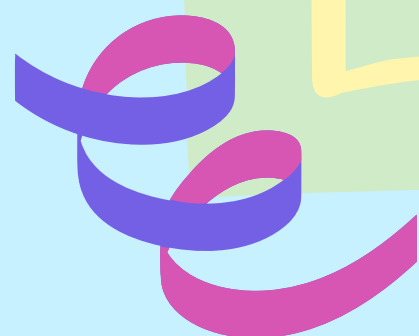
мероприятие для детей с ОВЗ

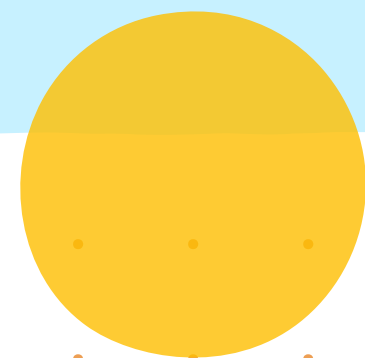


Пижма, 2025

Задачи мероприятия:

- Знакомство детей с базовыми эмоциями (радость, грусть, страх, удивление, гнев).
- Развитие умения распознавать и выражать собственные эмоции.
- Формирование навыков саморегуляции и управления эмоциями.
- Создание условий для безопасного выражения чувств и эмоций.





Возрастная группа:

- Дети от 4 до 7 лет.

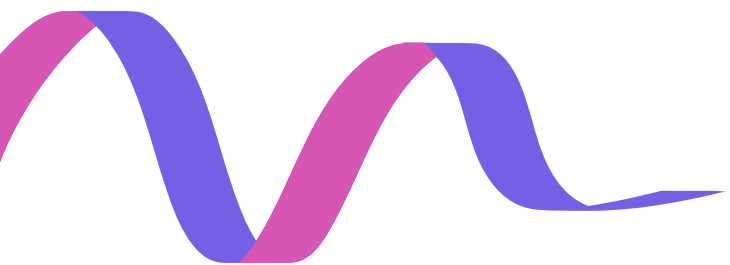
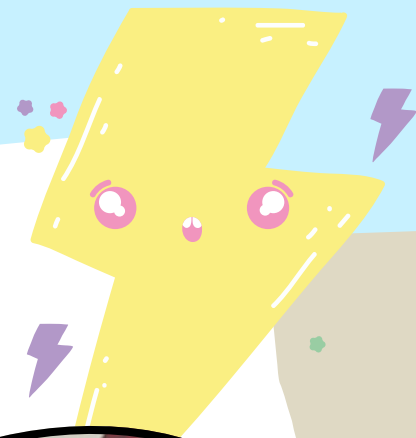
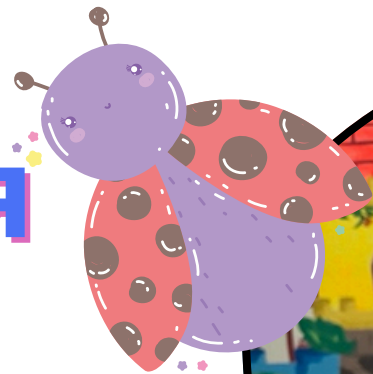
Категория:

- Дети, имеющие статус “дети с ОВЗ”.



Описание мероприятия

Мероприятие проводится в формате игрового тренинга с использованием инновационных методов и технологий, таких как арт-терапия, телесно-ориентированные техники и мультимедийный контент. Занятие направлено на создание комфортной атмосферы, где каждый ребенок сможет безопасно исследовать свои эмоции и научиться управлять ими.



5

Этапы проведения:

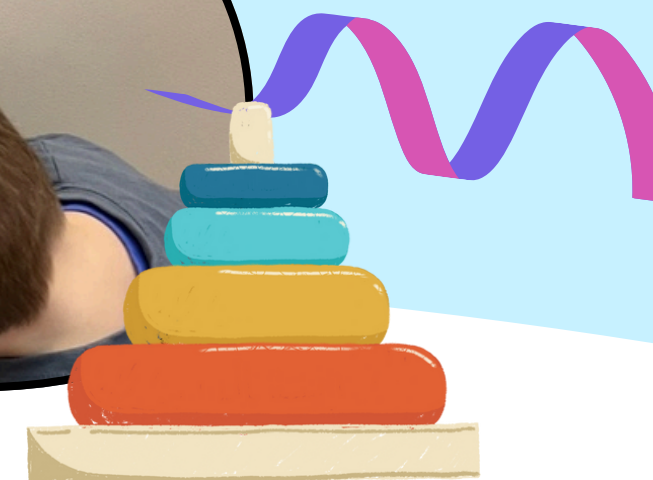
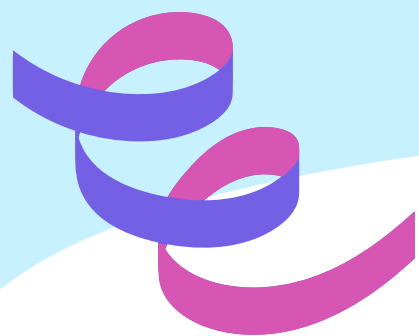


Игра
«Эмоциональный
театр»

Телесно-
ориентированная
техника
«Эмоции в
движении»

Знакомство
с ЭМОЦИЯМИ

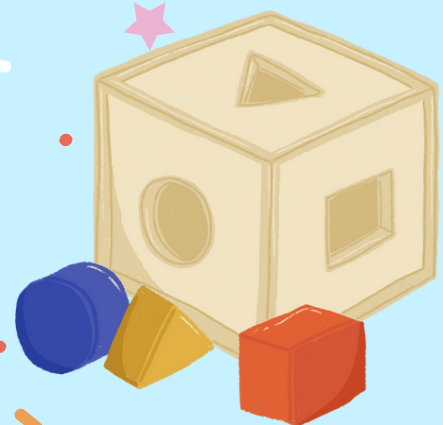
Арт-терапия
«Рисунок
ЭМОЦИЙ»



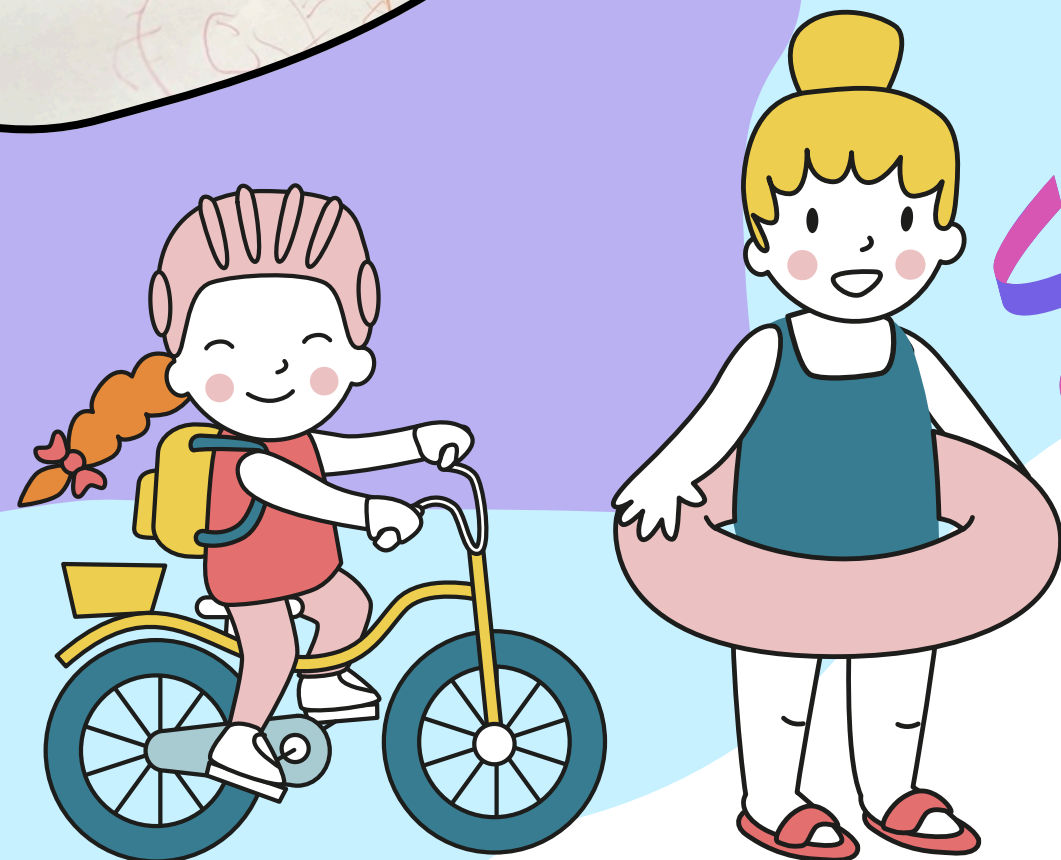


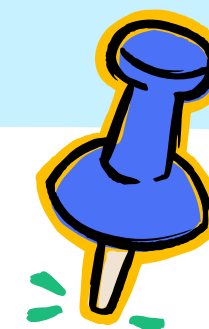
Применяемые инновационные образовательные методики и технологии:

1. **Мультимедийные ресурсы.** Использование видео и презентаций позволяет наглядно продемонстрировать детям различные эмоции, сделать процесс обучения более увлекательным и доступным.
2. **Игровые методы.** Игры и театральные постановки способствуют активному вовлечению детей в процесс изучения эмоций, развивают коммуникативные навыки и творческое мышление.
3. **Телесно-ориентированные техники.** Движения тела помогают детям лучше осознать свои эмоции и научиться контролировать их.
4. **Арт-терапия.** Рисование эмоций развивает креативность, помогает детям выразить свои внутренние состояния и улучшить эмоциональную регуляцию.



7

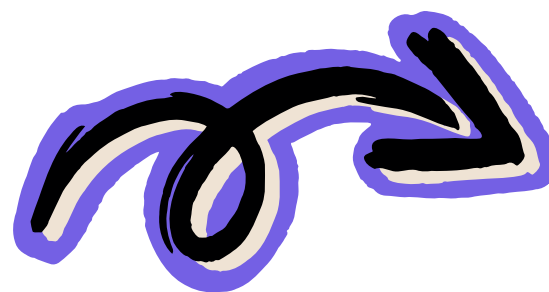




Ожидаемые результаты:



Дети научатся распознавать и называть основные ЭМОЦИИ.



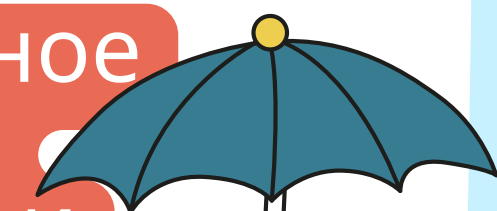
Разовьются коммуникативные способности и умение выражать свои чувства.

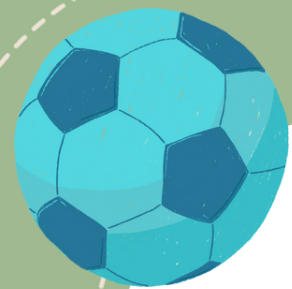


Улучшатся навыки саморегуляции и управления собственными ЭМОЦИЯМИ.



Создано безопасное пространство для обсуждения и выражения ЭМОЦИЙ.





Наш адрес:

606930, Нижегородская обл,
Тоншаевский р-н, р.п. Пижма
ул. Кирова. дом № 12

<https://romashka15.tvoysadik.ru/news>

+7 (83151) 9-34-24

Материал подготовила:
педагог-психолог Смирнова Ю.А.

