УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ детский сад №15 «Ромашка»

/Н. А. Овчинникова/
Приказ от 08.08 2025 № 153 - од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад №15 «Ромашка»
на 2025-2026 учебный год.

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования утв. приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.02.2021 №2 (с изменениями от 09.03.2023, от 16.12.2024, от 17.03.2025 г);
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 «Ромашка»

Учебный год в МДОУ детский сад № 15 «Ромашка» начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г. Продолжительность учебного года составляет 36 недель без учета каникулярного времени.

Образовательная деятельность (занятия) планируется с 1 сентября по 31 мая. В учебном плане предусмотрены каникулы: 03.011.2025 по 07.11.2025, с 5.01.2026 по 13.01.2026, с 30.03.2026 по 03.04.2026 г, во время которых проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

В летний период проводятся летние оздоровительные мероприятия во всех возрастных группах, спортивные и подвижные игры, физкультурные, познавательные и музыкальные праздники, экскурсии, викторины, творческие конкурсы, а также увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе.

В периоды с 29.09.2025 г. по 03.10.2025 г., с 11.05.2026 г. по 15.05.2026 г. проводится мониторинг образовательного процесса.

Учебный план обеспечивает реализацию обязательной части программы

дошкольного образования по пяти образовательным областям и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется программа «Я и мое здоровье», авт. Тарасова Т.А., Власова Л.С. для детей от 2 до 7 лет, в учебном плане занимает не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Эта часть плана позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывая специфику образовательного учреждения. В учебном плане эта часть реализуется непосредственно в режимных моментах, совместной деятельности взрослого и детей.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Продолжительность занятий:

- для детей от 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут,
- для детей от 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут,
- в младшей группе не превышает 30 минут соответственно,
- в средней группе – 40 минут,
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут, при организации одного занятия после дневного сна,
- в подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут, перерыв между занятиями и кружками дополнительного образования не менее 30 минут

Организация образовательной деятельности на занятиях					
	Периодичность				
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО в неделю	10	10	10	13	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Я и мое здоровье»	4	4	4	4	4
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, затрачиваемого на образовательную деятельность. Режим двигательной активности детей, помимо занятий, включает в себя:

- ежедневно - утреннюю гимнастику, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулках, закаливающие процедуры и гимнастика после сна, физминутки, самостоятельную двигательную деятельность;
- 1 раз в месяц - физкультурный досуг;
- 1 раз в квартал - День здоровья;
- 2 раза в год - физкультурные праздники (начиная со средней группы);

ежедневно организуется самостоятельная двигательная деятельность детей с использованием физкультурного и спортивно-игрового оборудования, самостоятельная физическая активность на прогулке и в помещении.