

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ детский сад №15 «Ромашка»
/Н. А. Овчинникова/
Приказ от 08.08.2025 № 153 - од

**Режим пребывания детей в МДОУ детский сад №15 «Ромашка»
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием и осмотр детей, совместная деятельность детей, труд	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	7.50-8.00	7.50 – 8.00	8.02-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35	8.10-8.35	8.00.-8.25	8.04-8.20	8.14-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.50	8.35-8.45	8.25-8.35	8.20-8.30	-
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам) 9.30-9.40	8.45-9.00 9.10-9.25	8.35-8.55 9.10-9.30	8.35-9.00 9.10-9.35	8.35-9.05 9.15-9.45
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	-	9.25-10.00	9.30 -10.10	9.35-10.10	9.45-10.10
Занятия со специалистами (групповые, индивидуальные)	-	-	-	10.10-10.30	10.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.10-11.20	10.20-11.30	10.40-12.00	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.20-11.50	11.30-11.55	12.00-12.15	12.15-12.20
Обед	11.45-12.15	11.50-12.15	11.55-12.25	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.15-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.25 15.25-15.35 (по подгруппам)	-	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40

	)				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.35-15.40	15.25-15.45	15.35-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.15	16.00-16.20	16.10.-16.30
Кружки дополнительного образования	-	-	-	16.30-16.50	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим пребывания детей в МДОУ детский сад №15 «Ромашка»
на 2025-2026 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	7.40-7.48	7.50-8.00	8.02-8.14
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.06-8.35	8.00.-8.25	8.00-8.20	8.14-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, музыкальная деятельность	8.35-9.40	8.45-9.25	8.25-8.35	8.20-10.10	8.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	10.00-11.30	10.20-11.40	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.20-11.50	11.30-11.55	11.40-12.00	12.00-12.15
Обед	11.45-12.15	11.50-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, музыкальная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-16.00	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-15.10	15.45-16.15	15.50-16.15	16.00-16.20	16.10.-16.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908395

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025