

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ детский сад №15 «Ромашка»  
\_\_\_\_\_/Н. А. Овчинникова/  
Приказ от 29.08.2025 № 165 - од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №15 «Ромашка»**  
**на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования утв. приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.02.2021 №2 (с изменениями от 09.03.2023, от 16.12.2024, от 17.03.2025 г);
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 «Ромашка»

Учебный год в МДОУ детский сад № 15 «Ромашка» начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г. Продолжительность учебного года составляет 39 недель. Учебный период: 2 группа раннего возраста – 33 недели, 2 мл.группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа – 37 недель без учета каникулярного времени.

Образовательная деятельность (занятия) планируется с 1 сентября по 31 мая. В учебном плане предусмотрены каникулы: 03.11.2025 по 08.11.2025, с 29.12.2025 по 12.01.2026, с 23.03.2026 по 31.03.2026 г, во время которых проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

В летний период проводятся летние оздоровительные мероприятия во всех возрастных группах, спортивные и подвижные игры, физкультурные, познавательные и музыкальные праздники, экскурсии, викторины, творческие конкурсы, а также увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе.

В периоды с 15.09.2025 г. по 30.09.2025 г., с 20.04.2026 г. по 30.04.2026 г. проводится мониторинг образовательного процесса.

Учебный план обеспечивает реализацию обязательной части программы дошкольного образования по пяти образовательным областям и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется программа «Я и мое здоровье», авт. Тарасова Т.А., Власова Л.С. для детей от 2 до 7 лет, в учебном плане занимает не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Эта часть плана позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывая специфику образовательного учреждения. В учебном плане эта часть реализуется непосредственно в режимных моментах, совместной деятельности взрослого и детей.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Продолжительность занятий:

- для детей от 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут,
- для детей от 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут,
- в младшей группе не превышает 30 минут соответственно,
- в средней группе – 40 минут,
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут, при организации одного занятия после дневного сна,
- в подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут, перерыв между занятиями и кружками дополнительного образования не менее 30 минут

| Организация образовательной деятельности на занятиях |                                |                 |                 |                 |                         |
|------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
|                                                      | Периодичность                  |                 |                 |                 |                         |
| Базовый вид деятельности                             | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа  | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная группа |
| Физическая культура в помещении                      | 2 раза в неделю                | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю         |

|                                                                                          |                                            |                  |                  |                  |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Физическая культура на воздухе</b>                                                    | 1 раз в неделю                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| <b>Окружающий мир</b>                                                                    | 1 раз в неделю                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| <b>Математические представления</b>                                                      | 1 раз в неделю<br>(во второй половине дня) | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  |
| <b>Развитие речи</b>                                                                     | 1 раз в неделю                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Рисование</b>                                                                         | 1 раз в неделю                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Лепка</b>                                                                             | 1 раз в неделю                             | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Аппликация</b>                                                                        | -                                          | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Музыка</b>                                                                            | 2 раза в неделю                            | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>ИТОГО в неделю</b>                                                                    | 10                                         | 10               | 10               | 13               | 14               |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений<br>Программа «Я и мое здоровье» | 4                                          | 4                | 4                | 4                | 4                |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>                  |                                            |                  |                  |                  |                  |
| <b>Чтение художественной литературы</b>                                                  | ежедневно                                  | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        |
| <b>Конструктивно - модельная деятельность</b>                                            | 1 раз в неделю                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| <b>Игровая деятельность</b>                                                              | ежедневно                                  | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        |
| <b>Общение при проведении режимных моментов</b>                                          | ежедневно                                  | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно        |

|                                                                       |           |           |           |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Дежурства</b>                                                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Прогулки</b>                                                       | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                             |           |           |           |           |           |
| <b>Самостоятельная игра</b>                                           | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>                   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках) развития</b> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Оздоровительная работа</b>                                         |           |           |           |           |           |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                            | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Комплексы закаливающих процедур</b>                                | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Гигиенические процедуры</b>                                        | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, затрачиваемого на образовательную деятельность. Режим двигательной активности детей, помимо занятий, включает в себя:

- ежедневно - утреннюю гимнастику, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулках, закаливающие процедуры и гимнастика после сна, физминутки, самостоятельную двигательную деятельность;
- 1 раз в месяц - физкультурный досуг;
- 1 раз в квартал - День здоровья;
- 2 раза в год - физкультурные праздники (начиная со средней группы);

ежедневно организуется самостоятельная двигательная деятельность детей с использованием физкультурного и спортивно-игрового оборудования, самостоятельная физическая активность на прогулке и в помещении.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240698

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 16.10.2025 по 16.10.2026