



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ДЕТСКАЯ МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ



Валитова | Медиабезопасность

🎯 Основные действия:

1. 🧑‍🤝‍🧑 Доверительные отношения

- Регулярно говорю с ребенком о его активности в интернете
- Не осуждаю, а выслушиваю
- Показываю, что я на его стороне

6. 🚫 Защита от кибербуллинга

- Объяснил правила поведения при травле
- Научил блокировать агрессоров
- Показал, как сохранять доказательства

2. 📋 Семейные правила

- Установлены четкие правила интернет-безопасности
- Правила понятны всем членам семьи и выполняются всеми
- Регулярно обсуждаем и обновляем правила

7. 🔎 Критическое мышление

- Учу проверять источники информации
- Обсуждаем фейковые новости
- Развиваю медиаграмотность

3. ⚠️ Распознавание угроз

- Ребенок знает «красные флаги» мошенников
- Объяснил опасность, если друг по переписке просит секретности
- Предупредил о просьбах фото и денег

8. 🕒 Баланс экранного времени

- Установил лимиты времени
- Создал безгаджетные зоны
- Предлагаю альтернативные активности

4. 🛡️ Родительский контроль

- Ребенок знает «красные флаги» мошенников
- Объяснил опасность, если друг по переписке просит секретности
- Предупредил о просьбах фото и денег

9. 📱 Изучение трендов

- Знаю популярные приложения
- Изучаю новые платформы вместе с ребенком
- Слежу за изменениями в интернете

5. 🔒 Цифровая гигиена

- Научил создавать надежные пароли
- Настроил приватность в соцсетях
- Отключил геолокацию в постах

10. 📞 Помощь и поддержка

- Знаю телефон доверия: 8-800-2000-122
- Умею обращаться в администрацию соцсетей
- Готов обратиться к специалистам