

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи / номер телефона	Время работы	Целевая аудитория	
Горячая линия кризисной психологической помощи	8(800) 600-31-14	Круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8(800) 2000-122	Круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения.
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	Круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8 (495) 637-70-70	Круглосуточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	Круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700-44-50	Круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем. рф	8 (800) 444-22-32 Доб. 714	С 09:00 до 21:00 (по МСК в будни)	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми