

**Плановое меню (1-я неделя)**  
**Дети от 1 до 3 лет, Все**

Сезон: Год

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Кофейный напиток с молоком	150,0	Чай с сахаром	150,0	Какао с молоком	150,0	Омлет с зеленым горошком	130,0	Какао с молоком	150,0
Бутерброды с маслом	37,0	Хлеб пшеничный	25,0	Каша пшённая жидкая на молоке	130,0	Кофейный напиток с молоком	150,0	Бутерброды с сыром	34,0
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	130,0	Каша вязкая манная молочная	150,0	Бутерброды с маслом	37,0	Сыр (порциями)	7,0	Суп молочный с макаронными изделиями	130,0
						Хлеб пшеничный	30,0		
<b>Второй завтрак</b>									
Яблоки	95,0	Яблоки	95,0	Сок яблочный	100,0	Яблоки	95,0	Бананы	95,0
<b>Обед</b>									
Пюре картофельное с морковью	110,0	Суп с рыбными консервами	150,0	Хлеб пшеничный	10,0	Хлеб пшеничный	10,0	Птица, тушенная в соусе с овощами	180,0
Хлеб пшеничный	10,0	Пюре картофельное с морковью	110,0	Хлеб ржаной	30,0	Хлеб ржаной	30,0	Хлеб ржаной	30,0
Хлеб ржаной	30,0	Хлеб ржаной	30,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	Борщ со свежей капустой и картофелем	150,0	Салат из картофеля с зеленым горошком	40,0
Компот из кураги	150,0	Компот из изюма	150,0	Кисель из клюквы	150,0	Плов из отварной говядины	160,0	Компот из смеси сухофруктов	150,0
салат из квашенной капусты	30,0	салат картофельный с квашенной капустой и кукурузой	40,0	Суфле куриное	60,0	Напиток лимонный	150,0	Суп картофельный с мучными клецками	150,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	150,0	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	50,0	Салат из горошка зеленого консервированного	45,0	Икра свекольная	30,0		
Печень по-строгановски	70,0			Свекла, тушенная в сметане	100,0				
<b>Полдник</b>									
Чай с сахаром	150,0	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	35,0	Сок абрикосовый	150,0	Рыба, тушенная с овощами (минтай)	60,0	Хлеб пшеничный	20,0
Оладьи (с джемом)	65,0	Йогурт	150,0	Сырники из творога	120,0	Пюре картофельное	110,0	Запеканка из творога	140,0
Яйца вареные	40,0	Яйца вареные	40,0			Вафли	12,0	Йогурт	150,0
						Йогурт	150,0		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720958

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025