

Плановое меню (1-я неделя)
Дети от 3 до 7 лет, Все

Сезон: Год

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Кофейный напиток с молоком	180,0	Чай с сахаром	180,0	Какао с молоком	180,0	Сыр (порциями)	10,0	Бутерброды с сыром	60,0
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	150,0	Хлеб пшеничный	40,0	Каша пшённая жидкая на молоке	150,0	Омлет с зеленым горошком	150,0	Какао с молоком	180,0
Бутерброды с маслом	47,0	Каша вязкая манная молочная	150,0	Бутерброды с маслом	47,0	Кофейный напиток с молоком	180,0	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0
						Хлеб пшеничный	40,0		
Второй завтрак									
Яблоки	100,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	100,0	Яблоки	100,0	Бананы	100,0
Обед									
Компот из кураги	180,0	Хлеб ржаной	40,0	Хлеб пшеничный	15,0	Хлеб пшеничный	15,0	Птица, тушенная в соусе с овощами	200,0
Хлеб пшеничный	15,0	Суп с рыбными консервами	180,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	Хлеб ржаной	35,0	Суп картофельный с мучными клецками	200,0
Хлеб ржаной	40,0	Пюре картофельное с морковью	130,0	Кисель из клюквы	180,0	Борщ со свежей капустой и картофелем	180,0	Хлеб ржаной	40,0
салат из квашенной капусты	50,0	Компот из изюма	180,0	Хлеб ржаной	35,0	Плов из отварной говядины	170,0	Салат из картофеля с зеленым горошком	60,0
Пюре картофельное	130,0	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	70,0	Салат из горошка зеленого консервированного	60,0	Напиток лимонный	180,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	180,0	салат картофельный с квашенной капустой и кукурузой	60,0	Свекла, тушенная в сметане	150,0	Икра свекольная	50,0		
Печень по-строгановски	70,0			Суфле куриное	80,0				
Полдник									
Чай с сахаром	180,0	Йогурт	180,0	Сок абрикосовый	180,0	Вафли	20,0	Хлеб пшеничный	20,0
Оладьи (с джемом)	130,0	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	80,0	Сырники из творога	150,0	Пюре картофельное	130,0	Запеканка из творога	150,0
Яйца вареные	40,0	Яйца вареные	40,0			Йогурт	180,0	Йогурт	180,0
						Рыба, тушенная с овощами (минтай)	80,0		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720958

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025