

Плановое меню (2-я неделя)
Дети от 3 до 7 лет, Все

Сезон: Год

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Какао с молоком	180,0	Какао с молоком	180,0	Чай с молоком	180,0	Вареники ленивые (отварные с маслом)	105,0	Кофейный напиток с молоком	180,0
Бутерброды с маслом	47,0	каша вязкая молочная из риса и пшена	150,0	Макароны отварные с сыром	180,0	Какао с молоком	180,0	Каша пшеничная вязкая молочная	150,0
Суп молочный с рисовой крупой	150,0	Бутерброды с маслом	47,0	Бутерброды с маслом	47,0	Бутерброды с маслом	47,0	Хлеб пшеничный	40,0
								Сыр (порциями)	7,0
Второй завтрак									
Бананы	100,0	Яблоки	100,0	Яблоки	100,0	Сок яблочный	100,0	Сок виноградный	100,0
Обед									
Хлеб ржаной	40,0	Хлеб ржаной	40,0	Салат из кукурузы (консервированной)	50,0	Хлеб ржаной	40,0	Котлеты рубленые из курицы	80,0
салат картофельный с огурцами и капустой	50,0	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130,0	Хлеб ржаной	35,0	Борщ с картофелем	180,0	Хлеб ржаной	40,0
Суп картофельный с горохом	180,0	Салат из свеклы с зеленым горошком	50,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Компот из свежих яблок	180,0	Пюре картофельное с морковью	130,0
Тефтели рыбные тушеные (минтай)	70,0	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180,0	Щи из свежей капусты с картофелем	180,0	Морковь, тушенная с яблоками	60,0	Кисель из клюквы	180,0
Кисель из кураги	180,0	Гуляш из отварного мяса	100,0	Голубцы ленивые	200,0	Запеканка картофельная с печенью	210,0	Винегрет овощной с луком репчатым	50,0
Пюре картофельное	130,0	напиток из клюквы	180,0					Суп-пюре из бройлер-цыплят	180,0
Полдник									
Хлеб пшеничный	20,0	Вафли	20,0	Сок яблочный	180,0	Сок яблочный	180,0	Запеканка из творога	150,0
Йогурт	180,0	Хлеб пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный	40,0	Зефир	40,0	печенье	20,0
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	80,0	Йогурт	180,0	Пюре картофельное	130,0	Булочка 'молочная'	70,0	Йогурт	180,0
		Пирожок печеный из дрожжевого теста (простой) с джемом	50,0	Рыба соленая (порциями)	30,0	Яйца вареные	40,0		
		Яйца вареные	40,0						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720958

Владелец Овчинникова Наталья Александровна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025